

萩原スポーツクラブだより

【萩原スポーツクラブ事業紹介 その2.】

今回は「ちびっこ運動広場」をご紹介します！

この事業は、地域振興事業の「地域づくり教室」として行っています。



- 目的 ①運動神経が著しく発達するゴールデンエイジ時期に身体を動かすこと
②外遊びの習慣が少なくなった子どもと関わり、色々な遊びや運動をすること
③友達と過ごす楽しさを知り、興味や関心を持ち、社会性の発達へとつなげたい
- 概要 ①おもに年長児・小学1,2年生を対象に、週1回土曜日午前中に、あさぎり体育館にて開催
②走る・跳ぶ・投げる・捕る・つくなど基本的な運動やそれを取り入れた遊び
③ボール・縄跳び・フラットフープ・コーンなど道具を使い全身を動かす
- 特長 ①参加費制・ちびっこ運動広場年会員・萩原スポーツクラブ会員
②クラブの職員が講師として行っている
③年数回、ちびっこ運動広場出前教室として、こども園へ出向き教室を開催
- 実績 平成30年度 通年26回(延べ416名)
ちびっこ運動広場出前教室 2回(6月・1月きたこども園21名)



親子連れの参加も大歓迎です！一度、遊びに来てください!!



～ちびっこ運動広場出前教室～

昨年に引き続き、今年も6月12日(水)・26日(水)の2回、きたこども園の年長児を対象に出前教室を行ないました。遊戯室でみんな裸足になって、元気いっぱいあいさつから始まり、ボール遊び・長縄を使って跳んだりくぐったり、コーンの間を走ったりと全身を動かしました。

子ども達からは「できたよ」「むずかしい」など大きな声が弾み、最後はチームに分かれてのゲームをして、にぎやかな声援が飛び交う楽しい時間となりました。



イベント開催のお知らせ

8月ペタンク大会 開催します！

豪華賞品を用意していますので、ご近所仲良しグループでぜひご参加ください。

- 開催日:8月29日(木)・・・予選
8月30日(金)・・・決勝
- 受付:午後7時/開会式:午後7時15分
- 場所:あさぎりグラウンド
(雨天:あさぎり体育館)
- 参加費:HSC会員200円/非会員500円



ヨガ教室 開催します！

6月に好評をいただいたヨガ教室を、9月より月に4回の予定で開催します。初心者向けの教室ですので、お気軽にご参加ください。

- 開催日:9月4日(水)からの毎週水曜日
- 時間:午後7時30分～8時55分
- 場所:星雲会館2階悠悠ホール
- 持ち物:ヨガマット又はバスタオル
フェイスタオル、飲み物
- 参加費:1回800円



参加者募集中！ 申込みは・・・萩原スポーツクラブ52-1514まで

フジパンCUPユースU-12飛騨地区サッカー大会にて優勝!!

6月16日に予選を戦いグループ2位で、7月7日(日)神岡町「流業グラウンド」にて開催されたフジパンCUPユースU-12飛騨地区サッカー大会決勝トーナメントに進出しました。初戦から手強いチームばかりでしたが、チーム一丸となって戦い決勝に進むことができました。決勝でも蒸し暑さの中スタミナを消耗する、まさに満身創痍の状況で、選手一人一人が最後までがむしゃらにボールを追いかけて1点を守り抜き、見事優勝することができました!そして地区代表として1枠しかない県大会代表チームの出場を勝ち取ることができました。

県大会は8月25日に開催されます。それまでに更なる成長をしてがむしゃらに戦いサッカーを楽しんできたいと思っておりますのでご声援のほどよろしくお願いたします。



【大会結果】

1回戦	対飛騨古川JFC	3-1
準決勝	対高山ウイングス	2-1
決勝	対古川西SSS	1-0

イベント活動報告



春季ヨガ教室 6月毎週水曜日(4回)

6月毎週水曜日の4回、星雲会館悠悠ホールにて、春季ヨガ教室を開催しました。先生の丁寧な指導に耳をすまして、腹式呼吸を意識して体を伸ばし、身体のどこに効いているか、自分を見つめながら体験をしました。参加者からは、「肩こりが良くなった」「手が上がるようになった」「体が柔らかくなった」など声が聞かれ、気持ちの良い汗をかくことができました。多くの方がまた参加をしたいとの要望もいただきましたので、今後も継続して開催ができるよう計画を立てていきたいと思っております。

深緑を歩こうin岐阜大学位山演習林 6/23(日)

NPO法人森のなりわい研究所の伊藤栄一さんのガイドで、深緑のきれいな位山演習林を14名の参加者と歩きました。前日まで心配された天気も当日は快晴で、雨に降られることはありませんでした。展望台の眺めは雲がかかり遠くまでは見渡せませんでしたが、伊藤先生の楽しい説明を聞きながら、大自然を満喫して全員無事に下山しました。次回、秋の船山登山を計画していますので、ぜひお誘い合わせてご参加ください。



飛騨川公園だより

目標10,000人

飛騨川公園グラウンド・ゴルフ場の掲示板に掲載しました。

みなさんと誘い合って、グラウンド・ゴルフを楽しみましょう! 目標達成は、公園施設の充実にも繋がります。



タイム技研岐阜(株)様奉仕作業

飛騨川公園北側の、タイム技研岐阜様の従業員の皆様による奉仕作業が、6月22日(土)に今年も行なわれました。梅雨の晴れ間の暑い日でしたが、道路沿いの草刈り・噴水周りの草取りを富永社長様はじめ多くの皆様に行なって頂き、おかげさまで大変きれいになりました。本当にありがとうございました。



2019 7月月例グラウンドゴルフ大会報告!

○7月大会 7月16日(火) 「JAひだ萩原カップ」 協賛:飛騨農業協同組合殿
 優勝:松井正比日<尾崎> 準優勝:大森文男<小坂> 三位:田添幹夫<小坂>
 下呂市以外から50名、総勢96名の参加者が、梅雨晴れの中、プレーを楽しみました

○8月大会 8月20日(火) 「春昇建築カップ」 協賛:(株)春昇建築殿

