

# ☆ ヨガ教室のご案内 ☆

ヨガは腰痛・肩こりの改善だけではなく、血液をサラサラにしたり、免疫力アップにもなります。  
初めての方大歓迎! ヨガに興味がある方、楽しみながら始めませんか?  
まずは体験だけでも OK! 気軽にご参加ください。

開催期間 令和元年9月開始 / 月4回 (水曜日)

午後7時30分~8時55分

場 所 星雲会館2階悠々ホール

参加費 1回800円

持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル・飲み物

お申込み 萩原スポーツクラブ事務局

TEL0576-52-1514 Fax0576-52-1030



主催 NPO 法人萩原スポーツクラブ



HAGIWARA  
SPORTS CLUB

..... キリトリ線 .....

氏 名	住 所	携帯番号	生年月日
			S・H ・
			S・H ・
			S・H ・