

# 『卓球』スクール活動参加にあたり

## 参加者皆さまに守っていただく項目

### ◆ 玄関前で指導者が確認、指示を致します

(テーブルの準備 検温、練習出欠記録)

◆ 今、熱はありませんか 平熱ですか。

過去2週間以内に発熱、風邪の症状の有無。

過去2週間以内に関東、関西方面等

感染拡大地域への訪問の有無。

◆ 入場前に手洗い、うがい、アルコール消毒してください

◆ マスクの準備(練習中は無 それ以外は着用)

◆ 20時から 15 分間、換気のため大扉 2 か所全開とします。

◆ 終了時は、しっかり手洗い、うがい、アルコール消毒を行い  
帰宅とします。『厳守です』

確認の結果帰宅して頂く事も

## ❖練習の流れ❖

- 1 玄関前で検温、体調確認。（自宅で検温又は体温計持参とする）
- 2 ホール内で手洗い、うがい、アルコール消毒。
- 3 バックは両サイド（南北側・・・椅子有側）2m間隔に置く。
- 4 会場の準備 5台×2列 （4m間隔確保） 小学生2台 中学生以上8台。
- 5 練習中マスクは着用しない。（練習中は顔を触らない）
- 6 中学生以上は1台に2～4名とする。（ダブルスは当面避ける事）  
（後からの参加者は、どこの台に入れるか自分で確認）
- 7 使用球は一人1個とし、自分で打った球は自分で拾う。
- 8 20時から15分間換気のため大扉2か所全開とする。
- 9 休憩中はマスクを着用する。
- 10 指導者の指示により移動する。（返事はしなくてもよい）
- 11 後片付けは8:45頃からとする。（終了時の台を清掃、片付け）
- 12 全員でアルコール清掃  
（中性洗剤＊台の表面とエンドライン側面）  
（アルコール＊サポート、防球ネット上部パイプ、清掃具、扉の取手等）
- 13 終了後の集合（整列）は行わない。
- 14 指導者の終わりの言葉は場内バラバラの状態で聞く  
《その他注意事項》
- 15 体調がよくないと感じた場合は指導者に声掛けする。
- 16 指導者より翌日、HSC事務所に情報提供を行う。