

萩原スポーツクラブだより

第22回飛騨川ハルーカーニバル 3月8日(日)開催予告!

恒例の飛騨川ハルーカーニバルを3月8日(日)に飛騨川公園にて開催します。毎年、市内全地域より子どもから大人までが、部門ごとに4人1チームで、早春の飛騨川公園を出走するにぎやかな大会です。学校の友達、部活動、職場、ご近所などお誘い合ってぜひご参加ください。

オープニングには、実際のショートコースを走るフリーランニングに、どなたでも参加していただけます。(事前申込不要)今年も益田清風高校陸上部の選手が一人で4周を走りぬきますので、その走りにも注目してください。選手気分と温かい豚汁を味わいながら、ぜひ選手の応援にお誘い合っておでかけください。

詳細は1月に新聞折込にてお知らせしました大会案内・参加者募集をご覧ください。また萩原スポーツクラブHPのイベントに、大会要項、参加申込書を掲載していますのでご利用ください。ご質問、お問合せはクラブ事務局(52-1514)までお願いします。



- 部 門 ショートコース0.6km×4名:小学生低学年男子・女子・一般女子
- (8 部 門) ロングコース1.2km×4名:小学生高学年男子・女子中学生男子・女子・一般男子
- 参 加 料 1チーム(4名) 1,500円 ※HSC会員のみのチーム 1,000円
- 表 彰 部門賞…優勝・準優勝・3位 / 記録賞…1位・2位・3位
- 申込期限 令和2年2月21日(金)までに萩原スポーツクラブ事務局まで



ちびっこ運動広場 出前教室開催



「バスケの日」 毎月一回開催中

1月14日(火)・15日(水)きたこども園で、土曜日あさぎり体育館で行っている、ちびっこ運動広場の出前教室を開催しました。

同園の遊戯室で年中・年長の子どもの元気な挨拶から始まり、ボールを使った動きやコーン・長縄を使って少し複雑な動きにもチャレンジして、みんな元気よく身体を動かす事ができました。

年長のみんなからは最後にお礼にと、手作りのカレンダーを頂きました。

昨年10月より毎月1回バスケットボールスクール主管で、「バスケの日」を南中学校体育館にて開催中です。毎回、小学生から一般まで50名前後の参加者が、プレーを楽しんでいます。今年度、残り2回の開催を予定していますので、お友達同士誘い合ってぜひご参加ください。

次回開催日2月18日(火)です!



【萩原スポーツクラブ事業紹介 その3.】



今回は「ゆる体操教室」をご紹介します！

この事業は、地域振興事業の「地域づくり教室」として行っています

- *目的 運動する機会の少ない中高年者を主な対象として、定期的な教室を提供することで、多くの人に運動習慣を身につけてもらう
- *概要 ①主に中高年を対象に、週1回火曜日午前中に、あさぎり体育館2階にて開催
※11月～4月までは羽根公民館で開催
②固まった体をゆるめる、簡単・軽度で安全な体操です
③立って行う「立ちゆる」、寝た姿勢で行う「寝ゆる」などを組み合わせて行います
- *特長 ①萩原スポーツクラブ会員無料・非会員500円
②講師は熊崎順子先生
③3か月に1回体組成計にて測定
- *実績 平成30年度 通年49回(延べ451名)
一度、ゆる体操を体験に来ませんか？
どなたでも参加大歓迎です！



グラウンド・ゴルフ 1月2月スクール活動

冬期(1月・2月)は、グラウンド・ゴルフのスクール活動を、あさぎり体育館にて、毎週月・水・金曜日の午後1時から3時まで行っています。毎回約30名の方が準備体操を行った後、プレーを楽しんでいます。寒い中ですが声を出し、体を動かしてみえます。健康づくりにグラウンド・ゴルフを始めてみませんか？非会員の方は300円で参加できます。

令和元年度最後の月例大会「弘栄工務店カップ」は、3月17日(火)に開催します。



お

知

ら

せ

● 令和2年度会員募集について

令和2年度の既存会員登録受付を2月17日(月)より開始します。各スクールより来年度の会員申込書をお配りしますので、継続の方はできる限り3月末までに加入手続きをよろしくお願いします。新規に会員登録される方は、3月から受付開始予定です。

● 令和2年度夏期社会体育施設定期利用について

令和2年度夏期社会体育施設・学校教育施設の定期利用申込みの受付期限は、2月28日(金)です。利用者調整会議を3月中旬予定にて行い、定期利用者を決定します。今回は、令和2年4月1日～11月30日までの申込みとなります。利用申込みについては、あさぎりスポーツ公園HPに詳しく掲載していますので、そちらもご覧ください。

グラウンド・ゴルフ入場者数↓

目標

10,000人！

昨年度累計 8,284人

12月末累計 6,687人

クラブ会員のみなさんへお知らせ

3月18日(水)は、萩原スポーツクラブのすべての夜間スクールは中止となります。指導者研修会開催のためクラブの活動は中止となります。すべての指導者を対象とする研修会です。みなさんのご理解をお願いします。

お問い合わせは NPO法人萩原スポーツクラブ事務局 あさぎりスポーツ公園内
TEL52-1514 FAX52-1030 <http://www.hagiwarasc.com>